



VOICI 5 ÉLÉMENTS ESSENTIELS À SAVOIR POUR BIEN PRÉPARER SA PREMIÈRE RENCONTRE AVEC UN CHIRURGIEN!

La première rencontre avec votre chirurgien, une cueillette d'informations, qui demande préparation!

- 1** Assurez-vous que votre chirurgien est membre de l'Association des spécialistes en chirurgie plastique et esthétique du Québec. Cela vous garantira qu'il a obtenu un permis d'exercice et un certificat de spécialiste auprès du Collège des médecins du Québec et qu'il est donc qualifié pour faire le traitement que vous demandez.
- 2** Préparez-vous! La première rencontre est certainement l'étape la plus importante de tout le processus de traitement. Mieux vous serez préparé, plus enrichissante sera la rencontre.
 - 2.1 Pensez à écrire — et apporter — les questions que vous souhaitez poser à votre chirurgien. Ainsi, vous serez certain de ne rien oublier.
 - 2.2 Assurez-vous d'exprimer clairement vos attentes par rapport au traitement que vous voulez entreprendre et n'hésitez surtout pas à poser des questions sur les limites de la chirurgie esthétique. Les réponses de votre chirurgien vous éclaireront sur les possibilités qui s'offrent à vous et vous éviteront des déceptions.
 - 2.3 Sachez que le chirurgien a le devoir de vous expliquer comment se déroulera le traitement que vous désirez obtenir et de vous renseigner sur la technique qu'il utilisera pour le réaliser.
 - 2.4 Assurez-vous que votre chirurgien vous renseigne sur le type d'anesthésie que requiert votre chirurgie, qu'elle soit générale, mitigée ou locale. Il doit aussi vous expliquer le déroulement de l'anesthésie que vous subirez et les effets secondaires possibles.
 - 2.5 Parlez de temps... et d'argent! Votre chirurgien doit vous informer des coûts reliés à l'intervention, et ce, avant que vous ne preniez une décision. Il doit aussi vous dire combien de temps durera l'intervention et quel est le délai d'attente avant que vous puissiez subir votre chirurgie.
- 3** Assurez-vous que votre chirurgien s'est entouré d'une bonne équipe! Vérifiez qu'il travaille avec un anesthésiste membre du Collège des médecins, des infirmières membres de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec ainsi qu'avec un inhalothérapeute membre de l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec.
- 4** Renseignez-vous sur l'établissement où les chirurgies sont pratiquées et assurez-vous que ce dernier est un centre médical spécialisé (CMS) et qu'il a obtenu l'agrément auprès d'une organisation reconnue par le ministre telle que le Conseil québécois de l'agrément ou Agrément Canada.
- 5** Ne faites pas confiance aveuglément! La première rencontre est une étape cruciale et elle est essentielle au bon déroulement de tout le processus lié au traitement. Dès la première rencontre, un lien de confiance doit s'établir entre le chirurgien et le patient. Vous devez vous sentir libre d'exprimer tous vos désirs et vous devez discuter des attentes que vous avez par rapport au traitement. En contrepartie, le chirurgien a le devoir de vous informer des risques de la chirurgie, et de vous expliquer les résultats réels auxquels vous pouvez vous attendre. Alors, avez-vous ressenti un lien de confiance avec votre chirurgien?